



# S.A. EUROFARMACO - sănătate oferită eficient

**La noi în țară aproximativ 40 % din populația adultă suferă de afecțiuni cronice ale venelor. Boala varicoasă este una din cele mai raspindite patologii. Complicațiile sale sub formă de dermatite, celulite, hemoragii, tromboze și ulcere trofice deseori duc la pierderea abilității de a lucra pe o îndelungată, uneori devin cauza invalidității.**

## Știați că:

➢ Cuvântul "varicos" provine de la lat. "varix" – umflătură;

➢ Primele menționări asupra tratamentului bolii varicoase se întâlnesc în papirusurile egiptenilor antici. (3 mii ani în urmă).

Formele acute și cronice a afecțiunilor venoase sunt însoțite de dereglări a circulației sangvine (atât în vasele superficiale, cât și în cele profunde) și au legătură cu modificarea patologică a valvelor venoase, ca în final să ducă la modificări patologice în tot sistemul vascular. De aceea este o sarcină actuală tratamentul eficient și modern a afecțiunilor venoase cronice.

➢ Boala varicoasă este caracteristică numai omului. În legătură cu mersul biped, la reprezentanții speciei Homo sapiens în timpul unui mod de viață activ, cea mai mare parte a circulației sanvine (60-70%) se află sub nivelul inimii.

➢ În poziția verticală a organismului, pereții venelor din membrele inferioare suportă o presiune semnificativă din interior (hipertensiunea din venele superficiale și profunde). Înțoarcerea venoasă a singelui din membrele inferioare se datorește nu numai lucrului inimii, dar și lucrului mușchilor ("pompa musculară", "inima periferică") cât și valvelor venoase, care împiedică fluxul retrograd al singelui venos.

Tratamentul medicamentos conservativ în patologia venoase cronice, ca regulă, se folosește pentru tratarea complicațiilor – dermatite de stază, tromboflebite, celulite, ulcere trofice. Aceasta explică folosirea angioprotectorilor venoși, preparatelor reologice și antiinflamatoare. Un rol important în tratamentul afecțiunilor varicoase îl au crearea condițiilor pentru normalizarea refluxului sangvin din membrele inferioare.

Producătorul de medicamente EUROFARMACO SA vine pe piață cu produsul angioprotector TROXEVEN 300 mg, capsule care conțin troxerutină (Vitamina P4) - un amestec de derivați hidroxietilici ai rutinei (biflavonoid natural extras din Sophora japonica).

Dupa administrarea orală a capsulei TROXEVEN 300 mg, are loc o absorbție treptată a troxerutinei în sânge cu o bună distribuție în țesuturi; ulterior se elimină timp de 24 ore.

Nivelul concentrației de troxerutină în sânge este mai mare după administrarea orală a TROXEVEN 300 mg capsule, fata de administra-

# TROXEVEN 300 mg – REMEDIU VENELOR DUREROASE



rea locală sub formă de gel. Astfel e asigurată o biodisponibilitate a troxerutinei net superioară în urma administrării orale.

TROXEVEN 300mg acționează preponderent la nivelul capilarelor și venelor, normalizează permeabilitatea peretelui capilar, crește tonusul, mărește consistența peretelui capilar, astfel se micșorează exudarea lichidului plasmatic și a celulelor sangvine. Participă în procesele regenerative, blochează hialuronidaza, stabilizează acidul hialuronic din membrana celulară și micșorează permeabilitatea sa. TROXEVEN 300mg scade inflamația exudativă a peretelui vascular, micșorând afinitatea pe suprafața peretelui a tromboticelor, astfel inhibă agregarea plachetară.

## Indicații:

Preparatul TROXEVEN 300 mg este indicat în tratamentul

- sindromului varicos în orice fază;
- profilaxia varicelor;
- insuficienței venoase cronice;
- tromboflebite superficiale, periflebite superficiale;
- tulburări ale circulației sangvine periferice;
- fragilitate capilară (echimoze);
- mialgiilor, edemelor traumatiche, hematoamelor;
- semnelor funcționale ale crizelor hemoroidale;
- ameliorază simptomele răcelii.

Doze și mod de administrare:  
Doza inițială constituie 1 capsulă de 2 ori pe zi în timpul meselor sau după mese. Doza de întreținere este de



1 capsulă pe zi timp de 2-4 săptămâni.

Efecte adverse:  
Rar reacții alergice cutanate, disconfort gastrointestinal, cefalee.

Contraindicații:  
Hipersensibilitate la preparat. Capsulele sunt contraindicate în primul semestru al sarcinii.

## RECOMANDĂRI PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA CIRCULAȚIEI VENOASE:

### 1. Ce trebuie să faceți:

- în timpul unei activități statice prelungite efectuați la intervale regulate mici mișcări ale gambelor.
- pășiți energic și faceți mici sărituri pe virfuri, în cazul unei activități statice;
- preferați îmbracamintea largă;
- folosiți încălțămintea cu toc cuprins între 3-5 cm;
- faceți zilnic duș cu apă rece la ni-

velul gambelor (de jos în sus);  
- stați cu gambe ridicate în timpul nopții, mai ales în timpul sarcinii;
- practicați natația, joggingul, dansul, golful, mersul pe bicicletă;
- preveniți constipatia.

### 2. Ce nu trebuie să faceți:

- evitați imobilizarea prelungită;
- evitați fotoliile foarte moi sau cu spătare tari;
- evitați activitățile statice;
- evitați kg în plus și hainele prea strâmte (jeans, șosete...);
- evitați încălțămintea plată sau cu tocuri mai mari de 5 cm;
- evitați băile calde, saunele, băile de abur și tot ceea ce înseamnă căldură intensă la nivelul gambelor;
- învingeți tentația expunerii prelungite la soare.
- evitați tenisul, gimnastica aerobică și echitația;
- atenție la pilulele contraceptive

### Exerciții pentru îmbunătățirea circulației venoase:

- mișcări energice de pedalare (de 15-20 de ori);
- mișcați fiecare picior descriind cercuri mici (de pină la 10 ori);
- mergeți pe călcie;
- balansați-vă alternativ de pe virfuri pe călcie;
- încrucișați alternativ membrele inferioare într-o mișcare de focare (de 10-15 ori);
- faceți mișcări de flexie/extensie a degetelor de la picioare, ținând membrele inferioare ușor ridicate și întinse (de pină la 20 de ori);
- ridicați-vă pe virfuri;
- apropiați și depărtați virfurile picioarelor.

# EUROFARMACO – calitate și siguranță!